

Les Calanques comme terrain de jeu

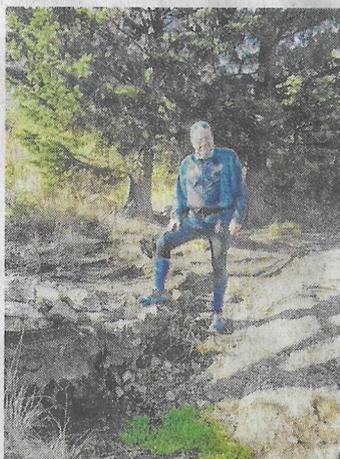
Organisé par l'association KM 42.195 Marseille, le Trail des Eaux Vives revient aujourd'hui dans le Parc national des Calanques. Cette course nature, ouverte à 400 participants venus de toute la France, propose deux parcours au sein d'un site protégé.

"Ce sont deux vrais parcours de trail, mais accessibles à tout le monde", affirme Christian Gueyraud, président de l'association KM 42.195 Marseille. Depuis 2008, le Trail des Eaux Vives s'est imposé comme un rendez-vous incontournable pour les amateurs de course en nature. Pour sa 16^e édition, aujourd'hui, l'événement retrouvera le Domaine départemental de La Barasse, au cœur du Parc National des Calanques.

Deux formats sont proposés : 7,5 km et 18,5 km (soit 28 km d'effort en tenant compte du dénivelé). Une formule qui séduit bien au-delà de la région : cette année, des coureurs venus de 26 départements (autre que les Bouches-du-Rhône) seront au départ. Le quota des 400 participants, fixé par le Parc pour préserver l'environnement, a une nouvelle fois été atteint, preuve de l'attractivité de l'épreuve.

Une course engagée et vivante

Crêtes, monotraces techniques, sentiers forestiers et même des



Christian Gueyraud, président de l'association KM 42.195 Marseille. / PHOTO DR

passages sur terrain militaire (grâce à des autorisations) : le parcours, exigeant mais grandiose, évolue tous les deux à trois ans selon les accès validés par l'armée et le Parc. "Cela nous oblige à renouveler le tracé, mais c'est aussi l'occasion de faire revivre d'anciens sentiers oubliés", souligne Christian Gueyraud.

Les trailers doivent respecter minutieusement le balisage, toute sortie du tracé entraînant une exclusion immédiate. Deux points de contrôle, un équipement obligatoire et un encadrement de secouristes assurent la sécurité du peloton.

Fidèle à l'esprit marseillais, l'événement mise aussi sur la convivialité : des lots sont remis aux vainqueurs et des tirages au sort réservent des surprises aux finishers.

Maxime COSMAI